# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ

Интернет уже давно стал незаменимым помощником современного человека. В сети Интернет также надо соблюдать меры предосторожности с целью недопущения утечки персональных данных злоумышленникам.

Цифровая безопасность – это практика защиты цифровых сведений, устройств и ресурсов, включающих личные данные, учетные записи, файлы, фотографии и даже финансы.

**Основные правила безопасности в цифровой среде**

Не пересылайте Ваши персональные данные, содержащиеся в паспорте, банковской карте и других личных документах адресатам, в которых Вы не уверены. При необходимости направления скан-копий документов пересылайте их в архивах, защищенных паролями. Только адресат такого сообщения сможет получить доступ к его содержимому.

Никому и никогда не сообщайте коды для подтверждения банковских операций и CVV/CVC-коды. С помощью этой информации неизвестные лица могут списать с Ваших счетов денежные средства.



БИБЛИОТЕКА УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Если Вы сообщили такую информацию, срочно уведомите об этом сотрудников банка и заблокируйте карту.

Используйте для онлайн-платежей банковскую карту, на которой храните небольшие суммы денежных средств.

При регистрации личного кабинета устанавливайте, где это возможно, двухфакторную идентификацию. На портале «Госуслуги» это сделать особенно важно, поскольку в результате взлома личного кабинета в этом приложении злоумышленник от Вашего имени может совершать действия, которые будут иметь юридически значимые последствия, в том числе оформить на Ваше имя кредит.

Если двухфакторная идентификация невозможна, используйте сложные пароли с применением букв различного регистра, цифр и символов. Не используйте пароли, содержащие Ваше имя, дату рождения и иную известную о Вас информацию. Использование простого пароля увеличивает риски взлома, входа в Ваш личный кабинет и утечки персональных данных.

Перед регистрацией и использованием Интернет-ресурса не забудьте ознакомиться с текстами Согласия на обработку персональных данных, Пользовательским соглашением и Политикой



БИБЛИОТЕКА УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА В НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

конфиденциальности, а также иными документами, размещенными на сайте. Так Вы сможете понять, кому Ваши персональные данные могут быть переданы.

Если Вы заходите в личный кабинет из социальной сети, электронной почты или с чужого компьютера, не забудьте выйти из своей учетной записи, чтобы ею не воспользовался злоумышленник. Пользуйтесь режимом «инкогнито», установив его в своем браузере, а также функцией «чужой компьютер» на посещаемых Вами сайтах (если такая функция имеется).

Изучайте отзывы о компании в Интернете, рейтинг сайта, при необходимости проверяйте наличие лицензии у компании и иные документы. Это позволит Вам избежать входа на фишинговые сайты, не столкнуться с фирмами-однодневками и иными недобросовестными источниками информации.

Не переходите по подозрительным ссылкам. Злоумышленники копируют дизайны известных сайтов для получения Ваших персональных данных и использования их в противоправных целях. Обман достигается путем введения в заблуждение о подлинности интернет-ресурса вследствие сходства доменных имен, оформления или содержания

информации. Отличительным признаком такого сайта может быть, например, малозаметная ошибка, изменения в доменном имени (yandax вместо yandex; vkontakte.ru и vkonlakte.ru и т. п.).

Установите и обновляйте антивирусные программы, сканируйте компьютер на наличие вредоносного программного обеспечения. Устаревшие версии антивирусных программ не могут гарантировать защиту устройства, поскольку новые угрозы информации появляются ежедневно.

Не скачивайте файлы, в происхождении которых Вы не уверены, не устанавливайте и не запускайте неизвестные Вам приложения. Они могут как «троянский конь» содержать вредоносные и шпионские программы, собирающие о Вас всю информацию в цифровом виде.

Избирательно подходите к предоставлению доступа приложениям к хранящимся на Ваших устройствах документам, фотографиям и видео, а также микрофону и камере. Используйте для этого в Вашем устройстве функцию «Настройки».

Не отвечайте на спам-сообщения, не переходите по ссылкам, указанным в таких сообщениях, не скачивайте приложенные файлы. При поступлении подозрительного сообщения удалите его со всех устройств.



БИБЛИОТЕКА
УПОЛНОМОЧЕННОГО
ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА
В НОВОСИБИРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Не откликайтесь на слишком выгодные предложения, скидки, бесплатные услуги, взамен на которые Вы сначала должны сообщить телефон, отправить сообщение, перевести незначительную сумму денег. Так с Вашего счета могут списать внушительную сумму, номер телефона станет общедоступным, а данные Вашей банковской карты станут известны мошенникам.

**ПОМНИТЕ!** Банки, магазины и иные добросовестные сервисы никогда не рассылают письма с просьбой перейти по ссылке, изменить свой пароль, ввести номер банковской карты и секретный код подтверждения, а также другие личные данные. Такие письма приходят от мошенников!

Проверьте, какие устройства подключены к Вашим мессенджерам, при обнаружении не принадлежащих Вам устройств, отключите их.

Не используйте бесплатный Wi-Fi при передаче личной информации.

При звонках из банков, правоохранительных органов, прокуратуры, суда и иных органов власти попробуйте прервать разговор, поинтересовавшись, на какой номер телефона можно перезвонить.



БИБЛИОТЕКА
УПОЛНОМОЧЕННОГО
ПО ПРАВАМ ЧЕЛОВЕКА
В НОВОСИБИРСКОЙ
ОБЛАСТИ

Если собеседник Вам сообщит, что ни в коем случае разговор прерывать нельзя, закончите общение с ним. ***Это мошенник!***

Перепроверяйте сообщения от родственников и знакомых с просьбой срочно выслать денег. Сначала перезвоните им и удостоверьтесь, что просьба действительно направлена от них. Злоумышленники могут через взломанный аккаунт рассылать сообщения с просьбами выслать деньги.

Переговорите с ребенком и пожилыми родственниками о цифровой безопасности в Интернете. Объясните, что не вся информация в нем достоверна, и попросите советоваться с Вами по любому непонятному вопросу!

Актуально на 06.05.2024

**Уполномоченный по правам человека**
**в Новосибирской области Е.А. Зерняева**
630007, г. Новосибирск, ул. Кирова, д. 3,
тел. (383) 238-76-71 (запись на прием)
**www.upho.nso.ru**