

## Защитим себя от клещей!

Клещи представляют собой кирпично-красное тело с темно-коричневым щитком на спинке и удлинённый хоботок, общая длина тела составляет примерно 2,5-4 мм, самцы мельче самок и не превышают 2,5 мм. Присосавшиеся клещи увеличиваются в размерах по мере кровососания, приобретают розовый, в последующем серый цвет.

В организме клещей вирус сохраняется в течение всей жизни и может передаваться по наследству. Проникновение вируса в организм человека происходит в течение всего периода кровососания клеща. Самка в присосавшемся состоянии может находиться до 7 суток, в течение которых она пьёт кровь и периодически со слюной вводит в ранку вирус. Самцы присасываются ненадолго (не более 20 минут), но могут присасываться неоднократно.

Излюбленные места обитания клещей - влажные, густые, сильно захламленные беспорядочными вырубками участки леса с очень густым травяным покровом, заросшие подлеском смешанные леса, лесные дорожки и тропы, поросшие по обочинам травой.

На обжитой территории (около садоводств, дорог, троп) клещей встречается больше, чем на участках, не тронутых человеком. Клещ не переносит прямого солнечного света и сухого воздуха. Клещ цепляется за одежду проходящего человека, затем перебирается на свободные от одежды участки тела, чаще всего на спину, шею, волосистую часть головы, подмышечные и паховые области, где более нежная кожа.

После этого клещ погружает свой «хоботок» в кожу и добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосет кровь. Клещ выделяет в ранку большое количество слюны, с которой в организм человека могут попасть возбудители инфекций (например, энцефалит, а также клещевой боррелиоз – болезнь Лайма). Кроме того, ранка, оставшаяся после укуса, является входными воротами для других инфекций. К сожалению, последнее время лесные клещи все чаще «нападают» на людей не только в глухом лесу, но и в сельской, дачной и даже в городской местности. Вероятность риска быть укушенными инфицированным клещом составляет около 7%.

Возбудитель болезни (вирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща. К заражению клещевым вирусным энцефалитом восприимчивы все люди.

### **Заражение возможно:**

- при укусе зараженным клещом;
- при употреблении в пищу сырого молока коз, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д.;
- при раздавливании клеща или расчёсывании места присасывания.

**Заболевание клещевым вирусным энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической (введение вакцины и противэнцефалитного иммуноглобулина) профилактики.**

Инкубационный период (скрытый период заболевания) составляет до 30 дней, наиболее частый период - 7-14 дней, поэтому очень важно установить первые признаки заболевания. При появлении в этот период времени

температуры, слабости или недомогания, ломоты в теле, необходимо обратиться к врачу и обязательно сказать о факте присасывания клеща.

Тяжесть заболевания зависит от количества попавшего в кровь вируса и своевременности оказания специализированной медицинской помощи.

Чем раньше поставлен диагноз и назначено эффективное лечение, тем больше вероятность успеха в полном выздоровлении без перехода заболевания в хроническую форму и последующей инвалидности.

Одной из главных мер профилактики клещевого энцефалита является недопущение присасывания клеща.

### **Как защитить себя от клеща:**

- остерегайтесь высокой травы и кустарника;
- при выезде на природу надевайте одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью;
- на светлой одежде легче заметить клеща;
- защищайте свою голову, оденьте головной убор;
- используйте специальные средства для обработки одежды;
- обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку;
- при посещении лесных и дачных угодий тщательно заправляйте одежду, чтобы клещи не могли попасть за воротник;
- проводите поверхностный осмотр своей одежды через каждые 1 – 1,5 часа. При возвращении домой снимите одежду и тщательно её осмотрите;
- на опасной территории тщательно выбирайте места стоянки, ночевки (предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности), не садитесь или не ложитесь на траву на необработанной от клещей территории.

### **Что делать если клещ все же присосался к телу**

Снимать клеща лучше у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте.

Если такой возможности нет, то необходимо это сделать самому. Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

Для удаления присосавшегося клеща необходимо накинуть на основание погруженного в ткани хоботка петлю из простой нити. Концы нити соединить вместе и начать медленно скручивать до полного затягивания петли и извлечения клеща. Клеща также можно удалить с помощью кусочка льда, приложив его к месту присасывания на некоторое время. От холода клещ сам вытаскивает хоботок и отделяется. Место укуса необходимо продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

### **Важно знать:**

- чем быстрее клещ снят с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст;
- для исследования пригодны только живые клещи;
- клещей нельзя смазывать маслами, кремами, вазелином, керосином и т.п.;

- удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую с целью создания повышенной влажности предварительно поместить чуть смоченную водой бумагу;
- хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение двух суток, в условиях повышенных летних температур время доставки клещей в лабораторию ограничивается двумя часами;
- если клещ укусил ребенка, необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение независимо от того, сумели Вы самостоятельно справиться с его удалением или нет.

После удаления клеща необходимо обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики (введение иммуноглобулина). Снятого клеща необходимо доставить на исследование в вирусологическую лабораторию или сжечь (при невозможности доставки).

Если возбудители обнаружатся, потребуется срочно сделать укол иммуноглобулина (провести серопрофилактику в течение 96 часов после присасывания клеща).

При обращении в медицинское учреждение с собой необходимо иметь паспорт, медицинский полис, при наличии – страховой полис.

О работе пунктов серопрофилактики (сывороточной профилактики) клещевого энцефалита в Вашем районе Вы вправе узнать в любом муниципальном медицинском учреждении.

С перечнем пунктов бесплатной серопрофилактики клещевого энцефалита на территории Новосибирской области для детей до 18 лет Вы вправе ознакомиться на сайте Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области: [54.rosпотребнадzor.ru](http://54.rosпотребнадзор.ru), телефон горячей линии: 8-800-350-50-60.

#### **Пункты исследования крови и сдачи клещей на анализ:**

##### **Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новосибирской области»**

Адреса: г. Новосибирск, ул. Фрунзе, д. 84

Телефоны: 8(383)224-58-38

г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, д. 7а

Телефон: 8(383)220-25-31

##### **МБУЗ «Городская клиническая больница №19»**

Адрес: г. Новосибирск, ул. Шукшина, д. 3

Телефон: 8(383)338-90-62

##### **«Медицинский центр НГМА»**

Адрес: г. Новосибирск, ул. Никитина, д. 20

Телефоны: 8(383) 266-65-02, 8-913-205-83-40