

# ГРИПП В НОВОСИБИРСКЕ ВЕДЕТ СЕБЯ «ПО-СВИНСКИ»

**В волне гриппа, которую сегодня наблюдают новосибирские эпидемиологи, преобладает инфекция со штаммом H1N1, названным свиным. Это уже второе после 2009 года пришествие такой разновидности гриппа в Новосибирский регион. Многие опасаются если и неизведанного, то менее известного вируса. Что происходит на самом деле, есть ли эпидемия свиного гриппа и как обезопасить себя в этот непростой период — в материале НДН.инфо.**

## Все гриппы одинаковы?

«Н» Е всем, кому поставлен диагноз «грипп», проводят лабораторные исследования. Обычно их делают в начале сезона, чтобы убедиться, какой штамм превалирует. Но из 80 подтвержденных лабораторно случаев гриппа, в основном был выявлен штамм H1N1, который захлестнул наш регион, да и всю Россию, в 2009 году», — сообщила заместитель руководителя Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области Лада Самойлова.

В прошлом году также был зарегистрирован грипп А и В, но это был в основном сезонный грипп H3N2.

Обеспокоенные люди под маской гриппа обращаются к врачам с чем угодно, настаивают на госпитализации, объяснила главный инфекционист Новосибирской области Лариса Позднякова. С 1 января 2016 года через городскую инфекционную клиническую больницу № 1 прошло около 180 пациентов. 160 из них поставлен диагноз «грипп».

В Новосибирске зарегистрировано свыше 15 тысяч больных гриппом и ОРВИ. Из них диагноз «грипп» поставлен 131 больному. Эпидемический порог по городу превышен на 24 %, по региону — на 61 %. В основном это касается детей. Из-за эпидемии в Новосибир-

ске закрываются школы и детсады. Среди взрослых пока эпидемический порог не превышен.

Летальных исходов от гриппа пока не зафиксировано, но нередки случаи осложнений, когда инфекция переходит на бронхолегочные пути, уточнили эксперты.

«У всех гриппов симптомы одинаковые: острое начало заболевания, в первый же день заражения поднимается высокая температура (38–40°C), больной настолько слаб, что просто валится с ног, из-за интоксикации организма у него одутловатое, красневшее лицо. Но при гриппе практически нет катаральных явлений типа насморка, — обрисовала картину заболевания Людмила Позднякова. — Но и лечение всех видов гриппа одинаковое. Правда, свинкой лечится несколько дольше».

Как только чувствуется недомогание, следует сразу начать принимать различные препараты, стимулирующие иммунную систему, интерфероны.

«Но это при ОРВИ. При гриппе нужны точечные лекарства, действующие именно на вирус гриппа. Причем не важно, российские они или зарубежные. Правда, сейчас под воздействием ажиотажа такие препараты с аптечных полок просто сметают. Люди запасаются ими впрок. Если не удалось приобрести такие лекарства или не можете сами справиться с нашествием гриппа, вызовите скорую или участкового врача, чтобы направили



вас на госпитализацию. Стационары города и области эффективными препаратами обеспечены в достаточном количестве», — уверяет Позднякова.

По словам главного инфекциониста области, гриппом заболели в основном не вакцинированные люди:

«Среди всех пациентов прошедших, через Первую инфекционную клиническую больницу, заболели гриппом только трое из привитых. Причем переболели они в более легкой форме, нежели невакцинированные».

## Главное — не паниковать!

Несмотря на то, что Новосибирский регион, как и многие другие края и области России, накрыла волна не совсем привычного вируса гриппа и эпидемические пороги во многих территориях превышены, ученые хранят спокойствие, уверяя, что ничего особенно нового не происходит.

«Зачем сеять панику? — высказал свое мнение корреспонденту НДН.инфо вирусолог, заведующий лабораторией бионанотехнологии, микробиологии и вирусологии факультета естественных наук НГУ Сергей Нетёсов. — Ежегодно в России гриппом болеет порядка девяти миллионов человек. Только болеют по-разному. Те, кто прививается, болеют легче. К тому же уже года четыре как в вакцину против гриппа входит штамм свиного гриппа. А штаммы в вакцинах меняются не так часто».

«Мы обращались к специалистам НПО «Вектор» с вопросом, претерпел ли изменения вирус с 2009 г. Исследования подтвердили, что изменений вируса нет», — заявила Людмила Позднякова.

На сегодня в Новосибирском регионе привиты от гриппа и ОРВИ 28,3% населения. В период расцвета ОРВИ и гриппа врачи советуют надевать медицинскую маску в местах скопления людей: «Стесняться своего вида нет смысла. Маска — одно из звеньев охранных мероприятий».

Нужно смазывать нос. Причем не важно вифероном, детским кремом, оксолиновой мазью или вазелином. Эти жирные средства создают барьер, чтобы через носовые ходы тяжелые частицы не прошли в дыхательные пути.

Прогноза о сроках спада эпидемии эксперты пока не дают, а на вопрос корреспондента НДН.инфо, откуда каждую зиму к нам «залетают» ОРВИ и грипп, ответили:

«Почему медведь зимой спит, а летом гуляет? Такова и биологическая природа этих вирусов. У них есть свой цикл».

Эльвира КОРЧЕНКО

## КОНСУЛЬТАЦИЯ

# Аргумент уполномоченного

**Уполномоченный по правам человека в Новосибирской области Нина Шалабаева отвечает на наиболее массовые и злободневные обращения жителей региона в офис омбудсмана.**

«Уважаемая Нина Николаевна, я никак не могу устроиться на работу. Мне сказали, что в этом мне может помочь служба занятости, но я не знаю, какой порядок постановки на учёт, а также какие документы необходимо принести. В службе занятости мне отказались сообщать эту информацию, сказали самой читать законы. Нина Николаевна, не могли бы вы мне разъяснить, как мне быть в данной ситуации?»

Марина Кривошеева, безработная, г. Новосибирск

Здравствуй, Марина! Во-первых, это, конечно, неправильно, что сотрудники службы занятости вам не ответили на ваши вопросы, ведь это их работа.

Разъясняю вам, что регистрации в целях поиска подходящей работы подлежат граждане независимо от места их жительства в Российской Федерации, а также пребывания на территории Российской Федерации.

Постановка на регистрационный учет осуществляется путем внесения государственными учреждениями службы занятости населения в регистр получателей государственных услуг в сфере занятости населения — физических лиц — сведений, содержащихся в предъявленных гражданами документах, а также даты обращения гражданина в указанное учреждение, являющейся датой постановки на регистрационный учет.

При постановке на регистрационный учет граждане письменно (под роспись) уведомляются о том, что они зарегистрированы в целях поиска подходящей работы в государственном учреждении службы занятости населения.

Трудоспособным гражданам, за исключением трудоспособных граждан, впервые ищущих работу (ранее не работавших), не имеющих профессии (специальности), обратившимся в органы службы занятости по месту жительства, не имеющим работы и заработка, ищущим работу и готовым приступить к ней, при постановке на регистрационный учет государственные учреждения службы занятости населения устанавливают дату посещения для подбора подходящей работы в срок, не превышающий 11 дней со дня предъявления следующих документов:

- паспорта или документа, его заменяющего;
- трудовой книжки или документа, ее заменяющего;
- документов об образовании, документов об образовании и о квалификации, документов о квалификации, документов об обучении, документов об ученых степенях и ученых званиях;
- справки о среднем заработке за последние три месяца по последнему месту работы;
- для граждан, относящихся к категории инвалидов, индивидуальной программы реабилитации.

Трудоспособным гражданам, впервые ищущим работу (ранее не работавшим), не имеющим профессии (специальности), обратившимся в органы службы занятости по месту жительства, готовым приступить

к работе или профессиональной подготовке по направлению органов службы занятости, при постановке на регистрационный учет государственные учреждения службы занятости населения устанавливают дату посещения для подбора подходящей работы в срок, не превышающий 11 дней со дня предъявления следующих документов:

- паспорта;
- документа об образовании;
- для граждан, относящихся к категории инвалидов, индивидуальной программы реабилитации.

Сведения об установленной дате посещения зарегистрированными гражданами государственных учреждений службы занятости населения для подбора подходящей работы вносятся в регистр получателей государственных услуг в сфере занятости населения — физических лиц. Зарегистрированные граждане письменно (под роспись) уведомляются о дате посещения указанного учреждения для подбора подходящей работы.

При поступлении в регистр получателей государственных услуг в сфере занятости населения — работодателей сведений о свободных рабочих местах и вакантных должностях, которые являются подходящими для зарегистрированных граждан, этим гражданам в устной (по телефону) или письменной (почтовое отправление, электронная почта) форме предлагается в течение трех дней посетить указанные учреждения для подбора подходящей работы.

Желаю вам удачи в поиске подходящей работы!

## НОВОСТИ

### Россельхозбанк увеличил кредитный портфель

**Кредитный портфель Россельхозбанка в 2015 году вырос на 17,8% — до 1,7 трлн рублей.**

По данным отчетности кредитной организации главный фактор роста — увеличение объема корпоративных кредитов. Он вырос на 20,6%. Объем займов физическим лицам увеличился на 5,7%.

По сравнению с 2014 годом объем выдач кредитов предприятия агропромышленного комплекса увеличен банком на 41% и составил 641 млрд рублей. Кредитный портфель банка в этом секторе экономики достиг 1,1 трлн рублей.

По одному из ключевых направлений своей деятельности — финансированию сезонных работ — банк обеспечил прирост в 28%, направив на эти цели более 189 млрд рублей. На строительство, реконструкцию и модернизацию сельскохозяйственных объектов в 2015 году банк предоставил более 41 млрд рублей, что на 30% больше показателя за 2014 год.

### Новосибирцы отметят еще один Новый год

**7 февраля в открывшемся летом в Нижней Ельцовке буддийском дацане отметят буддийский Новый год Сагаалан. Новосибирские буддисты проведут обряд очищения огнем.**

В канун Нового года будет проведен ритуал Дугжууба — очищение огнем, уносящее с собой все помехи, чтобы в новом году человек обрел благополучие, испытывал счастье, мир и спокойствие.

Традиционно ритуал Дугжууба проводится в 29-й лунный день в канун первого весеннего новолуния.